

Рассмотрено на заседании  
Руководитель ШМО  
*Г.Г.Габидуллина* Г.Г.Габидуллина  
Протокол № 1  
от 26 августа 2023 г.

Согласовано  
Заместитель директора  
по УР  
*И.М. Шарифуллина* И.М. Шарифуллина

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Катмышская СОШ»  
*Р.И. Габидуллин* Р.И. Габидуллин  
Приказ № 27-0  
от 28 августа 2023 г.



Рабочая программа  
дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
естественно-научной деятельности  
«Физика вокруг нас»  
Для учащихся 7-8 классов  
учителя физики  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Катмышская средняя общеобразовательная школа»  
Мамадышского муниципального района  
Гайсиной Чулпан Зуфаровны

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 28 августа 2023 года

2023 - 2024 учебный год

## Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Физика вокруг нас» предназначена для обучающихся 7-8 классов и разработана на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями от 30.09.2020 г. №533)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП);
- Профессиональный стандарт педагог дополнительного образования детей и взрослых (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. N 298н);
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», Национального проекта «Образование» утвержденным президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года, включающем федеральные проекты: «Современная школа», «Успех каждого ребенка», «Цифровая образовательная среда», «Учитель будущего»

Актуальность данной программы обусловлена ее методологической значимостью - развитие у школьников мотивации к изучению физики. Курс имеет естественнонаучную направленность общекультурного уровня. Физика как наука о наиболее общих законах природы, выступая в качестве учебного предмета в школе, вносит существенный вклад в систему знаний об окружающем мире. Она раскрывает роль науки в экономическом и культурном развитии общества, способствует формированию современного научного мировоззрения.

ФГОС нового поколения требует использования в образовательном процессе методов и приемов проектно-исследовательской деятельности. Включение метода проектов в организацию внеурочной деятельности дает много преимуществ и положительных результатов. Проектная деятельность даёт возможность интегрировать теоретические знания и практические навыки, приобретать навыки взаимодействия в группе. Для ученика проект- это возможность творчески раскрыться, проявить себя индивидуально или в коллективе. Проект даёт обучающимся опыт поиска информации, практического применения обучения, саморазвития, самореализации и самоанализа своей деятельности. Знания, умения и универсальные учебные действия, необходимые для организации проектно-исследовательской деятельности в школе, в будущем станут основой для организации научно-исследовательской деятельности в высших и средних профессиональных учебных заведениях, позволяют стать конкурентно-способными на рынке труда и в любой сфере профессиональной деятельности.

Необходимым условием реализации данной программы является стремление развить у обучающихся умение самостоятельно работать, ИКТ-компетенции, а также совершенствовать навыки отстаивания собственной позиции по определённому вопросу.

### Цели курса:

- знакомство учащихся с важнейшими методами применения физических знаний на практике;
- формирование целостной естественнонаучной картины мира учащихся.

### **Задачи курса:**

- развитие познавательного интереса, интеллектуальных и творческих способностей учащихся в процессе самостоятельного приобретения знаний с использованием различных источников информации;
- повышение информационной, коммуникативной, экологической культуры, опыта самостоятельной деятельности;
- совершенствование умений и навыков в ходе выполнения программы курса (выполнение лабораторных работ, изучения, отбора и систематизации информации, подготовка реферата, презентации);
- овладение учащимися знаниями о современной научной картине мира, о широких возможностях применения физических законов;
- воспитания навыков сотрудничества в процессе совместной работы;
- осознанный выбор профильного обучения.

### **Общая характеристика программы**

Программа «Физика вокруг нас» относится к общеинтеллектуальному направлению дополнительного образования.

Программа содержит, с одной стороны, материал по более углублённому изучению излагаемого в школьной программе избранного раздела, с другой – предполагает изучение таких вопросов физики, которые не входят в школьный курс, но повышают надёжность знаний, упрощают понимание и усвоение учебной информации на следующей ступени обучения. Программа позволяет осуществлять эвристические пробы и сформировать практическую деятельность школьников в изучаемой области знаний.

Развёртывание содержания знаний в программе структурировано таким образом, что изучение всех последующих тем обеспечивается предыдущими, а между частными и общими знаниями прослеживаются связи.

Программа состоит из 4 достаточно самостоятельных тематических модулей. Модульная структура курса, дифференцированность заданий позволяют варьировать содержание курса в соответствии с особенностями ученического контингента (состав учебной группы, уровень знаний, обучающихся), наличия оборудования.

Достижение социально-психологических целей обеспечивается организацией работы в малых группах. Коллективная деятельность позволяет развивать у обучающихся коммуникативные качества. Выполнение группой практических заданий обеспечивает реализацию основных положений метода малых групп. Состав малых групп может меняться при переходе к изучению следующего модуля. Это обеспечивает более успешную социализацию обучающихся. Проектная деятельность предусматривает поиск необходимой недостающей информации в энциклопедиях, справочниках, научно-популярной литературе, в Интернете и др.

Обучающая деятельность педагога заключается в создании организационно-педагогических условий для учебно-познавательной деятельности учеников, в оказании им педагогической поддержки и методической помощи, обеспечивающих гарантированное решение дидактических, развивающих и воспитательных задач.

Физика - экспериментальная наука, изучающая природные явления опытным путем. Построением теоретических моделей физика даёт объяснение наблюдаемых явлений, формулирует физические законы, предсказывает новые явления, создаёт основу для применения открытых законов природы в человеческой практике. Поэтому при организации занятий по внеурочной деятельности большое внимание уделяется экспериментальным методам исследования, чтобы развивать у обучающихся навыки учебной, проектно-исследовательской и творческой деятельности.

**Межпредметные связи, реализуемые программой внеурочной деятельности «Физика вокруг нас»:**

Математика: графика, решение задач, проценты.

Биология: живые организмы, биологическая оптика, клетка, биосфера.

Химия: состав и строение вещества.

География: методы изучения климата и недр земли, атмосферы.

Экология: загрязнение атмосферы, экологические процессы, парниковый эффект, биосфера.

## **1. Содержание учебного курса**

Содержание кружка качественно отличается от базового курса физики. На уроках законы физики рассматриваются в основном на неживых объектах. Однако очень важно, чтобы у учащихся постепенно складывались убеждения в том, что, причинно-следственная связь явлений имеет всеобщий характер и что, все явления, происходящие в окружающем нас мире, взаимосвязаны. В курсе рассматриваются вопросы, направленные на развитие интереса к физике, к экспериментальной деятельности, формирование умений работать со справочной литературой. Во время изучения курса «Физика вокруг нас» ребята получают возможность проводить исследовательский проект по любому из выбранных направлений. На итоговых занятиях обучающиеся выступают и защищают свой проект.

### **Вводное занятие – 5 часов**

Организационное занятие. Беседа о правилах безопасности на занятиях кружка. Рассказы о физиках. Среди книг, журналов и справочников. Вершок, локоть и другие старинные единицы измерения расстояния и массы. Откуда пошло выражение «Мерить на свой аршин». Рычажные и электронные весы. Десятичная метрическая система мер. Вычисление в различных мер. СИ – система Интернациональная. Представления древних ученых о природе вещества. М.В. Ломоносов о внутреннем строении вещества. Ох уж эти молекулы.

### **Электромагнитные явления – 17 часов**

Электростатические заряды. Бытовые электроприборы. Домашняя электропроводка. Техника безопасности при работе с «бытовым электричеством». Знакомство с работой индикаторной отверткой, электрическим тестером; исследование квартирной проводки на пожароопасность, составление принципиальной и монтажной схемы электропроводки, основы элементарного ремонта бытовых электроприборов. Электрические свойства тела человека. Биоэлектричество. Фоторецепторы, электрорецепторы, Биоэлектричество сна.

Магнитное поле и живые организмы. Использование магнитов в быту. Использование магнита как металлоискателя.

Радио. Телевидение. Влияние электромагнитного излучения на живой организм. Исследование интенсивности электромагнитного излучения электробытовых приборов с помощью рентгеновской пленки.

### **Механические колебания и волны - 5 часа**

Механические колебания и человек. Происхождение биоритмов. Сердце и звуки, сопровождающие работу сердца и легких, их запись. Стетоскопи фонендоскоп. Выстукивание – как один из способов определения размеров внутренних органов и их состояния.

Звук как средство восприятия и передачи информации. Орган слуха. Область слышимости звука. Голосовой аппарат человека. Характеристики голоса человека. Ультразвук и инфразвук. Физические основы ультразвукового исследования человека. Звуки природы.

### **Тепловые явления - 14 часов**

Виды теплопередачи в быту. Диффузия. Кипение. Вопросы безопасности в тепловых процессах. Способы измерения температуры. Терморегуляторы. Значение цвета для оформления бытовых приборов, посуды; проверка работы вентиляции; ароматизация помещения, изготовление волосяного гигрометра. Насыщенный, ненасыщенный пар.

Влажность. Значение температурного режима и влажности для жизнедеятельности человека.

### **Оптические явления - 17 часов**

Фотометрия. Световой поток. Законы освещенности. Законы геометрической оптики. Зеркало. Построение изображения в плоском зеркале и в системе зеркал. Тонкая линза: нахождение объекта по ходу лучей. Формула тонкой линзы. Строение глаза человека. Физические основы зрения человека. Дефекты зрения и способы их исправления. Расчет параметров линзы и изображения. Спектральная и энергетическая чувствительность глаза. Полное внутреннее отражение. Волновая оптика. Дисперсия света. Интерференция и дифракция света. Световые явления в природе.

### **Давление – 8 часов**

Атмосферное давление. Мы живем на дне океана. Первые аэронавты. Занимательные опыты. Загадочная редиска. Три опыта со стаканом. Сухим из воды. Устный журнал «Атмосферное давление и жизнь на Земле». Глубоководные животные и их приспособленность. Водные растения. Занимательные опыты по теме «Плавание тел». Выставка «Физика и детская игрушка».

### **Защита проектов – 2 часа**

Дополнительное образование предполагает большую самостоятельную работу учащихся. Теоретический материал должен быть неразрывно связан с практикой. При подборе дидактического материала использовать задания всех видов и уровней. Все практические работы проводятся без указаний к работе, чтобы выполнение заданий было творческим процессом. В случае затруднений необходим индивидуальный подход, который заключается в использовании краткого или подробного описания работы. Объем материала изучаемых тем занятий и количество отведённых на это часов определяется самим учителем.

Приемы и методы работы, которые планируются при реализации программы:

- самостоятельные работы с источниками информации;
- устные сообщения учащихся с последующей дискуссией;
- эвристические беседы;
- элементы игровых технологий;
- выполнение экспериментальных и практических работ по теплоте, оптике;
- работа с дидактическим материалом;
- самоконтроль учащимися своих знаний по вопросам для повторения.

## **2. Планируемые результаты**

Планируемые результаты освоения программы направлены на развитие универсальных учебных действий, учебной и общепользовательской ИКТ-компетентности обучающихся, опыта проектной деятельности, цифровых лабораторий, навыков работы с информацией.

### **Личностные:**

- Сформированность познавательных интересов к практической и проектной деятельности и основ социально-критического мышления на основе развития интеллектуальных и творческих способностей учащихся;
- Убежденность в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общения, уважение к творцам науки и техники, отношение к физике как к элементу общечеловеческой культуры;

- Самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений понимания их значения для дальнейшего изучения естественных дисциплин;
- Мотивация образовательной деятельности школьников на основе личностно-ориентированного подхода;
- умении определять границы собственного знания и незнания; развитии способности к самооценке (оценивать собственную учебную деятельность: свои достижения, самостоятельность, инициативу, ответственность, причины неудач);
- Формирование ценностных отношений друг к другу, учителю, авторам открытий и изобретений, результатам обучения.
- сформированности коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками и учителем;
- усвоении ТБ при проведении практических работ, сформированности бережного отношения к школьному оборудованию.

### **Метапредметные:**

В сфере регулятивных универсальных учебных действий:

- Владеть навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, постановка целей, планирования, самоконтроля и оценки результатов своей деятельности, умениями предвидеть возможные результаты своих действий;
- Понимать различия между исходными фактами и гипотезами для их объяснения, теоретическими моделями и реальными объектами, овладеть универсальными учебными действиями на примерах гипотез для объяснения известных фактов и экспериментальной проверки выдвигаемых гипотез, разработки теоретических моделей процессов или явлений;

В сфере познавательных универсальных учебных действий:

- Формировать умения воспринимать, перерабатывать и представлять информацию в словесной, образной, символической формах, анализировать и перерабатывать полученную информацию в соответствии с поставленными задачами, выделять основное содержание прочитанного текста, находить в нем ответы на поставленные вопросы и излагать его;
- выдвигать гипотезы, осуществлять их проверку, пользоваться библиотечными каталогами, специальными справочниками, универсальными энциклопедиями для поиска информации об объектах.
- Приобретать опыт самостоятельного поиска, анализа и отбора информации с использованием различных источников, и новых информационных технологий для решения познавательных задач;
- Осваивать приемы действий в нестандартных ситуациях, овладеть эвристическими методами решения проблем

В сфере коммуникативных универсальных учебных действий:

- Развивать монологическую и диалогическую речь, уметь выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- Формировать умения работать в группе с выполнением различных социальных ролей, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения, вести дискуссию.

### **Предметные:**

- Формировать представления о закономерной связи и познания природы, об объективности научного знания; о системообразующей роли физики для развития других естественных наук, техники и технологий; о научном мировоззрении как результате изучения основ строения материи и фундаментальных законов физики;

- Формировать первоначальные представления о физической сущности явлений природы (механических, тепловых, электромагнитных и квантовых), видах материи (вещество и поле), движении как способе существования материи; усваивать основные идеи механики, атомно-молекулярного учения о строении вещества, элементов электродинамики и квантовой физики; овладеть понятийным аппаратом и символическим языком физики;
- Приобретать опыт применения научных методов познания, наблюдения физических явлений, простых экспериментальных исследований, прямых и косвенных измерений с использованием аналоговых и цифровых измерительных приборов; понимать неизбежность погрешности любых измерений;
- Осознавать необходимость применения достижений физики и технологий для рационального природопользования;
- Овладеть основами безопасного использования естественных и искусственных электрических и магнитных полей, электромагнитных и звуковых волн, естественных и искусственных ионизирующих излучений во избежание их вредного воздействия на окружающую среду и организм человека;
- Развивать умение планировать в повседневной жизни свои действия с применением полученных знаний механики, электродинамики, термодинамики и тепловых явлений с целью сбережения здоровья;
- Формировать представления о нерациональном использовании природных ресурсов и энергии, о загрязнении окружающей среды как следствии несовершенства машин и механизмов.

### Примерное тематическое планирование курса “Физика вокруг нас” (2 час в неделю)

№ п/п	Тема	Количество часов	Лабораторные работы
1	Вводное занятие	5	
2	Электромагнитные явления	17	2
3	Механические колебания и волны	5	
4	Тепловые явления	14	3
5	Оптические явления	17	4
6	Давление	8	
7	Защита проектов	2	
	<b>Всего</b>	<b>68</b>	<b>9</b>

№ занятия п/п	Тема занятия
	<b>Вводное занятие (5 часов)</b>
1	Организационное занятие. Беседа о правилах безопасности на занятиях кружка.
2	Рассказы о физиках. Среди книг, журналов и справочников.
3	Вершок, локоть и другие старинные единицы измерения расстояния и массы. Откуда пошло выражение «Мерить на свой аршин. Рычажные и электронные весы.
4	Десятичная метрическая система мер. Вычисление в различных мер. СИ – система Интернациональная.

5	Представления древних ученых о природе вещества. М.В. Ломоносов о внутреннем строении вещества. Ох уж эти молекулы.
	<b>Электромагнитные явления (17 часов)</b>
6	Электризация тел. Электрическое поле. Электроскоп
7	Электризация тел. Электрическое поле. Электроскоп
8	Электрические заряды и живые организмы. Влияние электрического поля на живые организмы. Биоэлектричество.
9	<b>Лабораторная работа</b> «Определение сопротивления тканей человека»
10	Электричество в нашем доме.
11	Почему магнит магнитит?
12	Природные и искусственные электрические токи.
13	История энергетики.
14	Энергия электрического тока и ее использование.
15	Конференция «Электрические сети проблемы и перспективы. Альтернативные источники энергии»
16	<b>Лабораторная работа</b> «Определение мощности и работы тока в электрической лампе и других домашних электрических приборах и расчет потребляемой ими электроэнергии»
17	Игра с железными опилками.
18	Практическая работа. Исследование электропроводности водных растворов разных веществ.
19	Магнитное поле Земли и его влияние на человека.
20	Свойства электромагнитных волн низкой частоты.
21	Радиоволны и человек.
22	Биологические свойства электромагнитных волн высокой частоты.
	<b>Механические колебания и волны (5 часа)</b>
23	Свободные и вынужденные колебания.
24	Гармонические колебания. Математический и пружинный маятники.
25	Колебания и волны в живых организмах. Колебания и человек. Биоритм.
26	Звук как средство восприятия и передачи информации.
27	Ультразвук и инфразвук.
	<b>Тепловые явления (14 часов)</b>
28	Первоначальные сведения о строении вещества. Рассказы с физическими ошибками.
29	Диффузия в жизни человека и животных.
30	Подготовка опытов по теме «Строение вещества. Диффузия».
31	Расчет количества теплоты при теплообмене.
32	Энергия топлива. Теплоэнергетика. Влияние температурных условий на жизнь человека.
33	<b>Лабораторная работа</b> «Изменение температуры вещества при переходе с твердого в газообразное состояние. Построение графика зависимости температуры тела от времени».
34	Тепловое загрязнение атмосферы. Решение задач.
35	Виды транспорта. Применение различных видов транспорта в нашем регионе. Влияние работы тепловых двигателей на экологические процессы.
36	Круглый стол: «Изменение климата - парниковый эффект и глобальное потепление климата».
37	Тепловые процессы в теле человека.
38	<b>Лабораторная работа</b> «Определение дыхательного объема легких



	человека»
39	<b>Лабораторная работа</b> «Определение давления крови человека»
40	Решение экспериментальных задач. (Основное уравнение МКТ, количество вещества)
41	Решение экспериментальных задач. (Уравнение состояния идеального газа. Влажность воздуха)
	<b>Оптические явления (17 часов)</b>
42	Фотометрия. Световой поток. Законы освещенности.
43	Лабораторная работа «Определение уровня освещённости в классе»
44	Искусственное освещение. Виды электрических ламп.
45	Зеркальное и рассеянное (диффузное) отражение света.
46	Экспериментальная работа: «Построение изображения в плоском зеркале».
47	Экспериментальная работа: “Многократное изображение предмета в плоских зеркалах”.
48	Линзы. Глаз как оптическая система. Дефекты зрения.
49	Построение изображения в системе зеркал.
50	Поле зрения.
51	Способы исправления дефектов зрения.
52	<b>Лабораторная работа:</b> «Определение фокусного расстояния и оптической силы очков»
53	Решение экспериментальных задач.
54	Световые явления в природе (радуга, миражи, гало).
55	Оптические иллюзии нашего зрения.
56	Биологическая оптика. (Живые зеркала, глаз-термометр, растения - световоды).
57	Живой свет. (Свечение моря, светящиеся организмы, хемилюминесценция, биолюминесценция).
58	Экологические проблемы и обеспечение устойчивости биосферы, связанные с рассеянием и поглощением света.
	<b>Давление (8 часов)</b>
59	Атмосферное давление. Мы живем на дне океана.
60	Первые аэронавты. Занимательные опыты. Загадочная редиска.
61	Три опыта со стаканом. Сухим из воды.
62	Устный журнал «Атмосферное давление и жизнь на Земле».
63	Глубоководные животные и их приспособленность. Водные растения.
64	Занимательные опыты по теме «Плавание тел».
65	Выставка «Физика и детская игрушка».
	<b>Защита проектов (2 часа)</b>
67	Защита проектов
68	Защита проектов